



参加無料
事前申込不要

スマイル オレンジチーム



認知症のこと

「ちょっと知りたい」「聞きたい」「話したい」方 大歓迎！

認知症は高齢者の7人に1人になると言われるほど身近な病気です。

認知症になったら終わり…ではなく、認知症になってもできることはたくさんあります。

スマイルオレンジチームで認知症について語らいませんか？



お飲み物
あります



スマイルオレンジチームって？

認知症の方やご家族、地域の方が集まって、
お茶を飲みながら語らう場です。
認知症について知ったり、知ってもらう方法を
考えたり…さまざまなことを皆さまと相談し
ながら行っていきます。
オレンジコーディネーターや地域包括支援セン
ターの職員おりますので、ご相談も可能です。

＊オレンジコーディネーターとは
地域包括支援センターの認知症に関する担当職員



認知症に関する本やリーフレットを
ご用意しております

誰でも参加できます

認知症の方やご家族
物忘れなどが心配な方
オレンジサポーター
ボランティア活動に興味がある方
地域にお住まいの方

途中参加
途中退席 OK！



12月の
開催予定は
裏面をご覧
ください

スマイルオレンジチーム

令和6年12月予定表

場所：手稲区民センター2階

令和6年12月3日（火） 第1会議室
9：30～11：30



令和6年12月5日（木） 第1会議室
13：30～15：30

令和6年12月13日（金） 第3会議室
13：30～15：30



令和6年12月19日（木） 第1会議室
13：30～15：30

令和6年12月24日（火） 第3会議室
13：30～15：30



このマークがついている日は
オレンジサポーターさんがいる日です
話を聞いてもらいたい！話したい！
という方はぜひご参加ください

12月13日（金）

昔懐かしい話に花を
咲かせませんか？

懐かしい風景の写真などをみて
思い出話をしましょう。
認知症のリハビリにも
活用されている回想法
を体験してみませんか？



12月24日（火）
メリークリスマス！



頭と身体を使うゲームをみんな
で楽しみましょう！

この日はお菓子も用意して
お待ちしております



地域包括支援センターのホームページです。
お知らせ欄にスマイルオレンジチームの
ご案内を載せています。

途中参加・途中退席
OKです。
お気軽にお立ち寄り
ください！



お問合せ先

手稲区第2地域包括支援センター
（手稲本町・手稲鉄北・稲穂金山・星置）

住所：手稲区曙5条2丁目8番1号
電話：011-686-7000